فرم برنامه درسی (Course Plan)

دانشکده پرستاری و مامایی

نام درس: پرستاری بزرگسال سالمند ۳ **(پرستاری بیماری های چشم و گوش)**	**تعداد واحد: ۰/۵۹ واحد**
مقطع :کارشناسی پرستاری	**مدت زمان ارائه درس: ۸ ساعت نظری**
پیش نیاز: پرستاری بزرگسال سالمند ۲	
مدرسین: مهدیه بهرامی	

عناوین کلی این درس شامل موارد زیر می باشد:

۱) مروری بر ساختمان و عملکرد چشم و گوش
۲) بررسی (تاریخچه سلامتی ، معاینات فیزیکی ،تست های تشخیصی ،علائم شایع و...) سیستم بینایی و شنوایی تعادلی
۳) مراقبت و بازتوانی در مددجویان مبتلا به اختلالات بینایی (بیماری های کره چشم، سیستم اشکی ،پلک و...)
۴) مراقبت و باتوانی در مددجویان مبتلا به اختلالات شنوایی و تعادلی(بیماری های گوش خارجی، میانی و درونی و...)

هدف کلی :

آشنایی دانشجویان با مراقبت از مددجویان مبتلا به بیماری های چشم و گوش به طوری که بتوانند از مفاهیم آموخته شده در بالین به عنوان اساس کار خود استفاده نمایند.

اهداف اختصاصی:

در پایان این درس دانشجو بتواند:

۱-قسمت های مختلف ساختمان کره چشم را نام ببرد و عملکرد آن را شرح دهد.
۲-ساختمان و عملکرد بخش های مختلف چشم(سیستم اشکی، پلک ها، عضلات و ...) را شرح دهد.
۳-ایمنی و حفاظت چشم و پیشگیری از بیماری های چشمی را شرح دهد.
۴-داروهای اختصاصی موضعی و سیتمیک چشم را نام برده و اثرات آن ها بر چشم، مکانیسم و عوارض آن ها بیان نماید.
۵-نحوه استفاده از قطره چشمی، پماد چشمی و پانسمان چشمی را بداند.
۶-موارد استفاده از شستشوی موقت و دائم چشم را بداند و نحوه انجام ان را توضیح دهد.
۷-موارد استفاده از کمپرس سرد و گرم چشم را نام برده و روش درست انجام کار را توضیح دهد.
۸-برای بیمار مبتلا به اختلال چشمی تشخیص های پرستاری و اهداف مراقبتی بیان کند.
۹-نحوه مراقبت و آموزش مراقبت از خود برای بیماران مبتلا به بلفاریت را توضیح دهد.
۱۰- نحوه مراقبت و آموزش مراقبت از خود برای بیماران مبتلا به داکریوسیستیت را توضیح دهد.
۱۱- نحوه مراقبت و آموزش مراقبت از خود برای بیماران مبتلا به جداشدگی شبکیه را توضیح دهد.
۱۲- نحوه مراقبت و آموزش مراقبت از خود برای بیماران مبتلا به کاتاراکت را توضیح دهد.
۱۳- نحوه مراقبت و آموزش مراقبت از خود برای بیماران مبتلا به گلوکوم را توضیح دهد.
۱۴- نحوه مراقبت و آموزش مراقبت از خود برای بیماران مبتلا به کراتیت را توضیح دهد.
۱۵-مراقبت های قبل و بعد عمل جراحی چشمی را بیان کند.
۱۶-آموزش به بیمار مبتلا به بیماری های چشمی و جراحی چشمی را بداند.
۱۷-اقدام های اولیه و مراقبت از بیمار مبتلا به سوختگی های شیمیایی و آسیب نفوذی چشم را بداند و توضیح دهد.
۱۸-ساختمان و عملکرد بخش های مختلف گوش بیرونی، میانی و درونی را بیان کند.
۱۹-علائم اختصاصی در بیماری های مربوط به گوش را بیان نماید.
۲۰-بررسی وضعیت سلامت گوش و سیستم تعادلی را توضیح نماید.
۲۱-برای بیمار مبتلا به اختلال شنوایی – تعادلی تشخیص های پرستاری اختصاصی و اهداف مراقبتی را بیان کند.
۲۲-مراقبت های لازم قبل و بعد از عمل جراحی گوش (ماستونیدکتومی ،تیمپانوپلاستی، اسیکولوپلاستی ، استاپدکتومی و...) را توضیح دهد.
۲۳- نحوه مراقبت و آموزش مراقبت از خود برای بیماران مبتلا به اوتیت بیرونی را توضیح دهد.
۲۴- نحوه مراقبت و آموزش مراقبت از خود برای بیماران مبتلا به اوتیت میانی را توضیح دهد.
۲۵-اقدام های اولیه و مراقبت از بیمار در زمان ورود انواع اجسام خارجی در مجرای گوش بیرونی را بداند.
۲۶- نحوه مراقبت و آموزش مراقبت از خود برای بیماران مبتلا به سندروم منییر را توضیح دهد.

روش آموزش

- سخنرانی بازخوردی و مشارکتی همراه با پرسش و پاسخ از دانشجو
- بحث گروهی
- Problem-Based Learning ، Case-Based Discussion
- بهره برداری از کلاس درس معکوس

شرایط اجراء

❖ امکانات آموزشی بخش

- اسلاید پروژکتور ، ویدوئو پروژکتور، پاورپوینت، تخته کلاسی

❖ آموزش دهنده

- مهدیه بهرامی

منابع اصلی درسی

پرستاری داخلی جراحی برونر سودارث(۲۰۱۸)، بیماری های چشم و گوش . تهران جامعه نگر ۱۳۹۸

پوتر و پری ،پری آ گ، اصول و مهارت های بالینی پرستاری.ترجمه ا عبدی فر،آ خاچیان ،چاپ نخست ،تهران، جامعه نگر، ۱۳۹۸

ارزشیابی

❖ نحوه ارزشیابی

❖

- حضور در جلسات درس: ۲۰ درصد
- شرکت فعال در پرسش و پاسخ های کلاس:۲۰ درصد
- نظم و انضباط : ۱۰ درصد
- آزمون پایانی:۵۰ درصد

❖ **مقررات درس و انتظارات از دانشجو**

- مطالعه خلاصه هر درس قبل از جلسه بعدی
- شرکت در بحث های گروهی کلاس با استناد بر مطالعات
- انجام تکالیف محوله آموزشی و پروژه کلاسی
- رعایت قوانین و مقررات آموزشی دانشگاه الزامی است.

جلسه	تاریخ و ساعت	عنوان جلسه	محتوای جلسه	سرفصل منبع درسی	روش تدریس	مدرس

۱	اول	ساختمان و عملکرد چشم	فیزیولوژی بینایی و ساختمان و عملکرد چشم روش های مراقبت از چشم: -نحوه تجویز داروهای موضعی -روش های شستشوی چشم -به کارگیری گرما و سرمای موضعی در بیماری های چشم	پرستاری چشم و گوش برونر سودارث، ۲۰۱۸ اصول مهارت های بالینی پرستاری پوتر و پری، ۱۳۹۵ Nursing Diagnosis 2017	سخنرانی همراه با پرسش و پاسخ	بهرامی
۲	دوم	مراقبت پرستاری در بیماری های شایع چشم	مراقبت پرستاری در بیماری های شایع چشم شامل: -پلک(بلفاریت) -سیستم اشکی(داکریوسیستیت) -ملتحمه(کونژنکتیویت) -قرنیه(کراتیت) -عدسی(کاتاراکت) -لایه یووآ(گلوکوم) -شبکیه(جداشدگی شبکیه)	پرستاری چشم و گوش برونر سودارث، ۲۰۱۸ Nursing Diagnosis 2017	سخنرانی همراه با پرسش و پاسخ	بهرامی
۳	سوم	مراقبت های قبل و بعد جراحی چشم	اصول مراقبت های قبل و بعد جراحی چشم: -جراحی کاتاراکت -پیوند قرنیه -فیلترینگ برای گلوکوما -سگک کردن شبکیه و....	پرستاری چشم و گوش برونر سودارث، ۲۰۱۸	سخنرانی همراه با پرسش و پاسخ	بهرامی

٤	چهارم	ساختمان و عملکرد گوش و سیستم تعادلی شنوایی	- ساختمان و عملکرد گوش و سیستم تعادلی شنوایی و کاربرد فرایند پرستاری در مراقبت از بیمار مبتلا به بیماری های گوش ، شنوایی و تعادلی و همچنین بیمار تحت جراحی گوش مراقبت پرستاری در بیماری های شایع گوش: -اختلالات شایع گوش بیرونی(اوتیت بیرونی،آسیب ها) -اختلالات شایع گوش میانی(اوتیت میانی، اتواسکلروزیس) - -اختلالات گوش درونی(لابیرنتیت، سندروم منیر)	پرستاری چشم و گوش برونر سودارث، ۲۰۱۸ Nursing Diagnosis 2017	سخنرانی همراه با پرسش و پاسخ	بهرامی